

Министерство здравоохранения Республики Татарстан
Государственное автономное профессиональное
образовательное учреждение
«Нижнекамский медицинский колледж»

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

учебной дисциплины

БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

для специальности 31.02.03 Лабораторная диагностика

2025 г.

СОГЛАСОВАНО

«04» 07 2025 г.

Заместитель директора
по учебному процессу

 /Т.А.Пеструхина

УТВЕРЖДЕНО

на заседании ЦМК

социально-гуманитарных и

математических дисциплин

протокол № 11 от «04» 07 2025 г.

Председатель ЦМК

 /Г.М.Гарифуллина



Рабочая программа учебной дисциплины Безопасность жизнедеятельности разработана на основе требований ФГОС среднего профессионального образования по специальности 31.02.03 Лабораторная диагностика, утвержденном приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 4 июля 2022 г. № 525 (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 29 июля 2022 г., регистрационный № 69453), с учетом примерной программы социально-гуманитарного цикла по дисциплине СГ.03 Безопасность жизнедеятельности.

Организация-разработчик ГАПОУ «Нижекамский медицинский колледж»

Разработчик:

Нурмухамедов Р.А., преподаватель ОБЗР ГАПОУ «Нижекамский медицинский колледж»

СОДЕРЖАНИЕ

1.Общая характеристика рабочей программы учебной дисциплины.....	5
2.Структура и содержание учебной дисциплины.....	9
3.Условия реализации учебной дисциплины.....	16
4.Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины.....	18
5.Тематический план.....	21

1.ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Безопасность жизнедеятельности

1.1. Место дисциплины в структуре образовательной программы среднего профессионального образования

Программа дисциплины СГ.03 Безопасность жизнедеятельности является обязательной частью социально-гуманитарного цикла образовательной программы среднего профессионального образования по специальности 31.02.03 Лабораторная диагностика.

Учебная дисциплина Безопасность жизнедеятельности обеспечивает формирование общих и профессиональных компетенций ФГОС СПО по специальности 31.02.03 Лабораторная диагностика.

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК 01, ОК 02, ОК 06, ОК 07

1.2.Цель и планируемые результаты освоения дисциплины

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

Умения	Знания
Уметь: – организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; – предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; – использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; – применять первичные средства пожаротушения; – ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности; – применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; – владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях	Знать: – принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; – основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; – основы военной службы и обороны государства; – задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения; – меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; – организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; – основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения,

военной службы; – оказывать первую помощь пострадавшим	состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО; – область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; – порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.
---	--

Общие и профессиональные компетенции

Код компетенции	Формулировка компетенции
ОК.01	Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам.
ОК.02	Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации, информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности
ОК.06	Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных российских духовно-нравственных ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения
ОК.07	Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях
ПК.1.3	Организовывать деятельность находящегося в распоряжении медицинского персонала
ПК.1.4	Вести медицинскую документацию при выполнении лабораторных исследований с учетом профиля лаборатории
ПК.1.5	Оказывать медицинскую помощь в экстренной форме

Личностные результаты

Код личностных результатов	Личностные результаты реализации программы воспитания
ЛР 1	Осознающий себя гражданином России и защитником Отечества, выражающий свою российскую идентичность в поликультурном и многоконфессиональном российском обществе и современном мировом сообществе. Сознующий свое единство с народом России, с Российским государством, демонстрирующий ответственность за развитие страны. Проявляющий готовность к защите Родины, способный аргументированно отстаивать суверенитет и достоинство народа России, сохранять и защищать историческую правду о Российском государстве
ЛР 2	Проявляющий активную гражданскую позицию на основе уважения закона и правопорядка, прав и свобод сограждан, уважения к историческому и культурному наследию России. Осознанно и деятельно выражающий неприятие дискриминации в обществе по социальным, национальным, религиозным признакам; экстремизма, терроризма,

	коррупции, антигосударственной деятельности. Обладающий опытом гражданской социально значимой деятельности (в студенческом самоуправлении, добровольчестве, экологических, природоохранных, военно-патриотических и др. объединениях, акциях, программах). Принимающий роль избирателя и участника общественных отношений, связанных с взаимодействием с народными избранниками
ЛР 3	Демонстрирующий приверженность традиционным духовно-нравственным ценностям, культуре народов России, принципам честности, порядочности, открытости. Действующий и оценивающий свое поведение и поступки, поведение и поступки других людей с позиций традиционных российских духовно-нравственных, социокультурных ценностей и норм с учетом осознания последствий поступков. Готовый к деловому взаимодействию и неформальному общению с представителями разных народов, национальностей, вероисповеданий, отличающий их от участников групп с деструктивным и девиантным поведением. Демонстрирующий неприятие социально опасного поведения окружающих и предупреждающий его. Проявляющий уважение к людям старшего поколения, готовность к участию в социальной поддержке нуждающихся в ней
ЛР 4	Проявляющий и демонстрирующий уважение к труду человека, осознающий ценность собственного труда и труда других людей. Экономически активный, ориентированный на осознанный выбор сферы профессиональной деятельности с учетом личных жизненных планов, потребностей своей семьи, российского общества. Выражающий осознанную готовность к получению профессионального образования, к непрерывному образованию в течение жизни Демонстрирующий позитивное отношение к регулированию трудовых отношений. Ориентированный на самообразование и профессиональную переподготовку в условиях смены технологического уклада и сопутствующих социальных перемен. Стремящийся к формированию в сетевой среде лично и профессионально конструктивного «цифрового следа»
ЛР 5	Демонстрирующий приверженность к родной культуре, исторической памяти на основе любви к Родине, народу, малой родине, знания его истории и культуры, принятие традиционных ценностей многонационального народа России. Выражающий свою этнокультурную идентичность, сознающий себя патриотом народа России, деятельно выражающий чувство причастности к многонациональному народу России, к Российскому Отечеству. Проявляющий ценностное отношение к историческому и культурному наследию народов России, к национальным символам, праздникам, памятникам, традициям народов, проживающих в России, к соотечественникам за рубежом, поддерживающий их заинтересованность в сохранении общероссийской культурной идентичности, уважающий их права
ЛР 6	Ориентированный на профессиональные достижения, деятельно выражающий познавательные интересы с учетом своих способностей, образовательного и профессионального маршрута, выбранной квалификации
ЛР 7	Осознающий и деятельно выражающий приоритетную ценность каждой человеческой жизни, уважающий достоинство личности каждого человека, собственную и чужую уникальность, свободу

	мировоззренческого выбора, самоопределения. Проявляющий бережливое и чуткое отношение к религиозной принадлежности каждого человека, предупредительный в отношении выражения прав и законных интересов других людей
ЛР 8	Проявляющий и демонстрирующий уважение законных интересов и прав представителей различных этнокультурных, социальных, конфессиональных групп в российском обществе; национального достоинства, религиозных убеждений с учётом соблюдения необходимости обеспечения конституционных прав и свобод граждан. Понимающий и деятельно выражающий ценность межрелигиозного и межнационального согласия людей, граждан, народов в России. Выражающий сопричастность к преумножению и трансляции культурных традиций и ценностей многонационального российского государства, включенный в общественные инициативы, направленные на их сохранение
ЛР 9	Сознающий ценность жизни, здоровья и безопасности. Соблюдающий и пропагандирующий здоровый образ жизни (здоровое питание, соблюдение гигиены, режим занятий и отдыха, физическая активность), демонстрирующий стремление к физическому совершенствованию. Проявляющий сознательное и обоснованное неприятие вредных привычек и опасных наклонностей (курение, употребление алкоголя, наркотиков, психоактивных веществ, азартных игр, любых форм зависимостей), деструктивного поведения в обществе, в том числе в цифровой среде
ЛР 10	Бережливо относящийся к природному наследию страны и мира, проявляющий сформированность экологической культуры на основе понимания влияния социальных, экономических и профессионально-производственных процессов на окружающую среду. Выражающий деятельное неприятие действий, приносящих вред природе, распознающий опасности среды обитания, предупреждающий рискованное поведение других граждан, популяризирующий способы сохранения памятников природы страны, региона, территории, поселения, включенный в общественные инициативы, направленные на заботу о них
ЛР 11	Проявляющий уважение к эстетическим ценностям, обладающий основами эстетической культуры. Критически оценивающий и деятельно проявляющий понимание эмоционального воздействия искусства, его влияния на душевное состояние и поведение людей. Бережливо относящийся к культуре как средству коммуникации и самовыражения в обществе, выражающий сопричастность к нравственным нормам, традициям в искусстве. Ориентированный на собственное самовыражение в разных видах искусства, художественном творчестве с учётом российских традиционных духовно-нравственных ценностей, эстетическом обустройстве собственного быта. Разделяющий ценности отечественного и мирового художественного наследия, роли народных традиций и народного творчества в искусстве. Выражающий ценностное отношение к технической и промышленной эстетике
ЛР 12	Принимающий российские традиционные семейные ценности. Ориентированный на создание устойчивой многодетной семьи, понимание брака как союза мужчины и женщины для создания семьи, рождения и воспитания детей, неприятия насилия в семье, ухода от

	родительской ответственности, отказа от отношений со своими детьми и их финансового содержания
ЛР 13	Демонстрирующий готовность и способность вести диалог с другими людьми, достигать в нем взаимопонимания, находить общие цели и сотрудничать для их достижения в профессиональной деятельности. Соблюдающий врачебную тайну, принципы медицинской этики в работе с пациентами, их законными представителями и коллегами
ЛР 14	Проявляющий сознательное отношение к непрерывному образованию как условию успешной профессиональной и общественной деятельности
ЛР 15	Соблюдающий врачебную тайну, принципы медицинской этики в работе с пациентами, их законными представителями и коллегами
ЛР 16	Соблюдающий программы государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи, нормативные правовые акты в сфере охраны здоровья граждан, регулирующие медицинскую деятельность.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Объем образовательной программы учебной дисциплины	68
в том числе:	<u>66</u>
теоретические занятия	38
практические занятия	28
Самостоятельная учебная работа	-
Итоговая аттестация: дифференцированный зачет	<u>2</u>

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации обучающихся	Объем в часах	Коды компетенций и личностных результатов, формированию которых способствует элемент программы
Раздел 1. Безопасность жизнедеятельности человека в чрезвычайных ситуациях			
Тема 1.1. Чрезвычайные ситуации мирного времени и защита от них			
	Содержание учебного материала	6	ОК 01, ОК 02, ОК 06, ОК 07 ПК 1.3, ПК 1.4 ЛР 1, ЛР 2, ЛР 3, ЛР 5, ЛР 6, ЛР 7, ЛР 10, ЛР 12
	1.Цели и задачи изучения дисциплины.	2	
	2.Общая классификация чрезвычайных ситуаций.		
	3.Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера.		
	4.Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на производственных объектах.		
	5.Чрезвычайные ситуации социального происхождения.		
	6.Терроризм и меры по его предупреждению.		
	7.Основы пожаробезопасности и электробезопасности		
	В том числе практических занятий	4	
	Практическое занятие № 1	2	
	Правила поведения в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера		ОК 01, ОК 02, ОК 06, ОК 07 ПК 1.3, ПК 1.4 ЛР 1, ЛР 2, ЛР 3, ЛР 5, ЛР 6, ЛР 7, ЛР 10, ЛР 12
	Практическое занятие № 2	2	
	Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта		
	Содержание учебного материала	6	
	1.Современное оружие (ядерное, химическое, биологическое) и его поражающие факторы.	2	
Тема 1.2. Способы защиты населения от оружия массового поражения	2.Действия населения в зонах радиоактивного, химического поражения и в очаге биологического поражения.		
	3.Средства индивидуальной защиты.		
	4.Средства коллективной защиты населения.		
	В том числе практических занятий	4	

	Практическое занятие №3 Правила поведения и действия в очаге химического и биологического поражения	2	
	Практическое занятие № 4 Использование средств индивидуальной защиты от поражающих факторов при ЧС	2	
Тема 1.3. Организационные и правовые основы обеспечения безопасности жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях Самостоятельная работа	Содержание учебного материала	4	ОК 01, ОК 02, ОК 06, ОК 07 ПК 1.3, ПК 1.4 ЛР 1, ЛР 2, ЛР 3, ЛР 5, ЛР 6, ЛР 7, ЛР 10, ЛР 12
	1. Устойчивость работы объектов экономики в чрезвычайных ситуациях, в том числе медицинской организации. 2. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций. Государственные службы по охране здоровья и безопасности граждан. 3. Понятие и основные задачи гражданской обороны. Организационная структура гражданской обороны. 4. Основные мероприятия, проводимые гражданской обороной. 5. Действия населения по сигналам гражданской обороны. 6. Защита персонала и пациентов медицинской организации в условиях чрезвычайной ситуации. Организация экстренной эвакуации персонала и пациентов медицинской организации. Самостоятельная работа	2	
	В том числе практических занятий	2	
	Практическое занятие № 5 Правила поведения и действия по сигналам гражданской обороны Самостоятельная работа	2	
Раздел 2. Основы военной службы и медицинской подготовки			
Тема 2.1. Основы военной безопасности Российской Федерации	Содержание учебного материала	50	
	1. История создания Вооруженных Сил России. 2. Нормативно-правовая база обеспечения военной безопасности Российской Федерации, функционирования ее Вооруженных Сил и военной службы граждан. 3. Организация обороны Российской Федерации	2 2	ОК 01, ОК 02, ОК 06, ОК 07 ПК 1.3, ПК 1.4 ЛР 1, ЛР 2, ЛР 3, ЛР 5, ЛР 6, ЛР 7, ЛР 10, ЛР 12

Тема 2.2. Вооруженные силы Российской Федерации	Содержание учебного материала	6	ОК 01, ОК 02, ОК 06, ОК 07 ПК 1.3, ПК 1.4 ЛР 1, ЛР 2, ЛР 3, ЛР 5, ЛР 6, ЛР 7, ЛР 10, ЛР 12
	Назначение и задачи Вооруженных Сил Российской Федерации.	2	
	2. Состав Вооруженных Сил.		
	3. Руководство и управление Вооруженными Силами.		
Тема 2.3. Воинская обязанность в Российской Федерации	4. Реформа Вооруженных Сил Российской Федерации 2008-2020 годов	4	ОК 01, ОК 02, ОК 06, ОК 07 ПК 1.3, ПК 1.4 ЛР 1, ЛР 2, ЛР 3, ЛР 5, ЛР 6, ЛР 7, ЛР 10, ЛР 12
	В том числе практических занятий	4	
	Практическое занятие № 6 Устройство и основные характеристики автомата Калашникова. Сборка и разборка автомата Калашникова	4	
	Содержание учебного материала	8	
Тема 2.4. Символы воинской чести. Боевые традиции Патриотизм и верность воинскому долгу	1. Понятие и сущность воинской обязанности.	6	ОК 01, ОК 02, ОК 06, ОК 07 ПК 1.3, ПК 1.4 ЛР 1, ЛР 2, ЛР 3, ЛР 5, ЛР 6, ЛР 7, ЛР 10, ЛР 12
	2. Воинский учет граждан.		
	3. Призыв граждан на военную службу		
	4. Медицинское освидетельствование и обследование граждан при постановке их на воинский учет и при призыве на военную службу		
Темы теоретических занятий 1. Понятие и сущность воинской обязанности. Воинский учет граждан. 2. Призыв граждан на военную службу. 3. Обязательная и добровольная подготовка граждан к военной службе. Самостоятельная работа.	5. Обязательная и добровольная подготовка граждан к военной службе.		ОК 01, ОК 02, ОК 06, ОК 07 ПК 1.3, ПК 1.4 ЛР 1, ЛР 2, ЛР 3, ЛР 5, ЛР 6, ЛР 7, ЛР 10, ЛР 12
	В том числе практических занятий	2	
	Практическое занятие № 7. Обязательная подготовка граждан к военной службе.	2	
	Содержание учебного материала	10	
Тема 2.4. Символы воинской чести. Боевые традиции Патриотизм и верность воинскому долгу	1. Боевое Знамя – символ воинской чести, доблести и славы. Боевые традиции Вооруженных сил РФ.	6	ОК 01, ОК 02, ОК 06, ОК 07 ПК 1.3, ПК 1.4 ЛР 1, ЛР 2, ЛР 3, ЛР 5, ЛР 6, ЛР 7, ЛР 10, ЛР 12
	2. Ордена – почетные награды за воинские отличия в бою и заслуги в военной службе. Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.		
	3. Патриотизм и верность воинскому долгу. Дружба, войсковое товарищество		

	В том числе практических занятий			4	
	Практическое занятие № 8. Изучение отличий воинских званий и военной формы одежды военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации Самостоятельная работа			2	
	Практическое занятие № 9. Общая физическая и строевая подготовка.			2	
	Содержание учебного материала 1. Военная служба – особый вид государственной службы. Воинские должности и звания военнослужащих. Правовой статус военнослужащих. 2. Права и обязанности военнослужащих. Социальное обеспечение военнослужащих. Начало, срок и окончание военной службы. Увольнение с военной службы. 3. Прохождение военной службы по призыву. Военная служба по контракту. Альтернативная гражданская служба Темы теоретических занятий 1. Военная служба – особый вид государственной службы. Воинские должности и звания военнослужащих. 2. Права и обязанности военнослужащих. 3. Прохождение военной службы.			8	ОК 01, ОК 02, ОК 06, ОК 07 ПК 1.3, ПК 1.4 ЛР 1, ЛР 2, ЛР 3, ЛР 5, ЛР 6, ЛР 7, ЛР 10, ЛР 12
Тема 2.5. Организационные и правовые основы военной службы в Российской Федерации	В том числе практических занятий			2	
	Практическое занятие № 10. Ответственность военнослужащих. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации			2	
	Содержание учебного материала 1. Медицинское обеспечение военнослужащих в мирное время. Организация амбулаторного приема в воинской части. 2. Медицинское обеспечение военнослужащих в военное время. 3. Санитарные потери военнослужащих, их структура. 4. Методика прогнозирования санитарных потерь в ходе боевых действий. 5. Организация лечебно-эвакуационного обеспечения Вооруженных Сил при проведении боевых действий.			4	ОК 01, ОК 02, ОК 06, ОК 07 ПК 1.3, ПК 1.4, ПК 1.5 ЛР 1, ЛР 2, ЛР 3, ЛР 5, ЛР 6, ЛР 7, ЛР 10, ЛР 12
Тема 2.6. Медицинское обеспечение военнослужащих в мирное и военное время				2	

	В том числе практических занятий		
	Практическое занятие № 11. Организация лечебно-эвакуационных мероприятий в воинской части в ходе боевых действий	2	
Тема 2.7. Общие правила оказания первой помощи	Содержание учебного материала	6	ОК 01, ОК 02, ОК 06, ОК 07 ПК 1.3, ПК 1.4, ПК 1.5 ЛР 1, ЛР 2, ЛР 3, ЛР 5, ЛР 6, ЛР 7, ЛР 10, ЛР 12
	1.Оценка состояния пострадавшего. Общая характеристика поражений организма человека от воздействия опасных факторов. 2.Общие правила и порядок оказания первой медицинской помощи. 3.Первая помощь при различных повреждениях и состояниях организма. 4.Транспортная иммобилизация и транспортирование пострадавших при различных повреждениях.	2	
	В том числе практических занятий	4	
	Практическое занятие № 12. Первая помощь при наружных кровотечениях, при травмах различных областей тела	2	
Тема 2.8. Профилактика инфекционных заболеваний	Практическое занятие № 13. Первая помощь при ожогах и воздействии высоких температур, при воздействии низких температур. Самостоятельная работа	2	ОК 01, ОК 02, ОК 06, ОК 07 ПК 1.3, ПК 1.4, ПК 1.5 ЛР 1, ЛР 2, ЛР 3, ЛР 5, ЛР 6, ЛР 7, ЛР 10, ЛР 12
	Содержание учебного материала	2	
	1.Из истории инфекционных болезней. 2.Классификация инфекционных заболеваний. Общие признаки инфекционных заболеваний. 3.Воздушно-капельные инфекции. 4.Желудочно-кишечные инфекции. Пищевые отравления бактериальными токсинами. 5.Общие принципы профилактики инфекционных заболеваний.	2	
	Содержание учебного материала	4	
Тема 2.9. Обеспечение здорового образа жизни. Контрольная работа	1.Здоровье и факторы его формирования. 2.Здоровый образ жизни и его составляющие. 3.Двигательная активность и здоровье. 4.Питание и здоровье.	4	ОК 01, ОК 02, ОК 06, ОК 07 ПК 1.3, ПК 1.4, ПК 1.5 ЛР 1, ЛР 2, ЛР 3, ЛР 5, ЛР 6, ЛР 7, ЛР 10, ЛР 12
		4	

Дифференцированный зачет	5.Вредные привычки. 6.Понятие об иммунитете и его видах. 7.Контрольная работа		
	Содержание учебного материала Практическое занятие Проверка знаний по учебной дисциплине «Безопасность жизнедеятельности»	2	ОК 01, ОК 02, ОК 06, ОК 07 ПК 1.3, ПК 1.4, ПК 1.5 ЛР 1 - ЛР 16
Всего:		68	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Для реализации программы учебной дисциплины предусмотрен: кабинет «Безопасность жизнедеятельности», оснащенный:

Оборудованием:

- рабочее место преподавателя;
- посадочные места обучающихся (по количеству обучающихся);
- винтовка пневматическая МП -512
- доска
- дозиметр индивидуальный ИД-4
- интерактивный лазерный тир Руин ИЛТ 110
- кондиционер
- костюм химической защиты
- костюм Л1
- массогабаритный макет автомата Калашникова
- сейф (Беркут)
- стол тумбовый
- трибуна
- шкаф книжный
- нормативно-правовые документы;
- учебная литература;
- индивидуальные средства защиты (респираторы, противогазы, ватно-марлевые повязки);
- общевойсковой защитный комплект;
- противохимический пакет;
- сумки и комплекты медицинского имущества для оказания первой медицинской, доврачебной помощи (сумка СМС);
- перевязочные средства (бинты, лейкопластыри, вата медицинская компрессная, косынка медицинская (перевязочная), повязка медицинская большая стерильная, повязка медицинская малая стерильная);
- медицинские предметы (шины, грелка, жгут кровоостанавливающий, индивидуальный перевязочный пакет);
- носилки санитарные;
- тренажер для оказания первой помощи;
- учебно-наглядные пособия по дисциплине «Безопасность

3.2. Информационное обеспечение реализации программы

Основные электронные издания:

1. Горькова, Н. В. Охрана труда : учебное пособие для спо / Н. В. Горькова, А. Г. Фетисов, Е. М. Мессинева. — 4-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2024. — 220 с. — ISBN 978-5-507-47545-2. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/387788>. — Режим доступа: для авториз. пользователей.
2. Долгов, В. С. Основы безопасности жизнедеятельности / В. С. Долгов. — 4-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2023. — 188 с. — ISBN 978-5-507-45851-6. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/288905>. — Режим доступа: для авториз. пользователей.
3. Широков, Ю. А. Защита в чрезвычайных ситуациях и гражданская оборона : учебное пособие для спо / Ю. А. Широков. — Санкт-Петербург : Лань, 2023. — 488 с. — ISBN 978-5-8114-6463-0. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/148019>. — Режим доступа: для авториз. пользователей.
4. Бектобеков, Г. В. Пожарная безопасность : учебное пособие для спо / Г. В. Бектобеков. — 2-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2023. — 88 с. — ISBN 978-5-8114-7106-5. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/155671>. — Режим доступа: для авториз. пользователей.

Дополнительные источники

1. О воинской обязанности и военной службе: Федеральный закон: учеб. пособие - М. : Проспект, 2016. - 96 с.- Текст : непосредственный.
2. Общевоинский уставы Вооруженных Сил Российской Федерации 2016 с Уставом военной полиции : учеб. пособие - М. : Эксмо, 2016. - 736 с. Текст : непосредственный.
3. Конституция Российской Федерации (с гимном России) : учеб. пособие - М. : Проспект, 2016. - 32 с. Текст : непосредственный.
4. Косолапова, Н.В. Основы безопасности жизнедеятельности: учебник для учреждений нач. и сред. проф. образования/ Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко.- 3-е изд., стер.- М.: Академия, 2012 Текст : непосредственный.
5. Косолапова, Н.В. Основы безопасности жизнедеятельности : учебник для сред. проф. образования / Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко. - 10-е изд., стер. - М. : Академия, 2015. Текст : непосредственный.

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения	Критерии оценки	Методы оценки
Знания:		
– принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; – основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; – основы военной службы и обороны государства; – задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения; – меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; – организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; – основные виды	демонстрирует знания: - принципов обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; - основных видов потенциальных опасностей и их последствий в профессиональной деятельности и быту, принципов снижения вероятности их реализации; - основ военной службы и обороны государства; - задач и основных мероприятий гражданской обороны, способов защиты населения от оружия массового поражения; - мер пожарной безопасности и правил безопасного поведения при пожарах; - порядка призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; - основных видов вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении.	Текущий контроль в форме фронтального и индивидуального опроса, тестирование, оценка результатов выполнения практической работы. Итоговый контроль в форме дифференцированного зачета

вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО; – область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим		
Умения: – организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; – предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; – использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; – применять первичные средства пожаротушения; – ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности; – применять	демонстрирует умения: - организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; - предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; - использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; - применять первичные средства пожаротушения; - ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности; - применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; - владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; оказывать первую помощь пострадавшим	Экспертная оценка выполнения практических заданий, выполнения условий учебных ролевых игр Дифференцированный зачет

профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; – владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; оказывать первую помощь пострадавшим	Теоретический план Дисциплины Безопасность жизнедеятельности Специальность 11.02.03 Лабораторная диагностика Теоретические занятия 34 ч. (2 курс, 1 сем.)	Приложение 1
---	---	--------------

Тематический план

Дисциплина Безопасность жизнедеятельности

Специальность 31.02.03 Лабораторная диагностика

Теоретические занятия

38 ч. (2 курс, 2 сем.)

№	Тема	Количество часов	Наименование воспитательного события, форма проведения, продолжительность (в минутах)	ЛР	Период
1.	Чрезвычайные ситуации мирного времени и защита от них	2			
2.	Способы защиты населения от оружия массового поражения	2			
3.	Организационные и правовые основы обеспечения безопасности жизнедеятельности в ЧС Самостоятельная работа	2			
4.	Основы военной безопасности Российской Федерации	2			
5.	Вооруженные силы Российской Федерации	2	«Афганистан – живая память», устный журнал, посвященный Дню памяти воинов интернационалистов (15 февраля), 20 минут	ЛР1- ЛР 16	3 курс, 2 семестр, февраль
6.	Понятие и сущность воинской обязанности. Воинский учет граждан.	2			
7.	Призыв граждан на военную службу.	2			
8.	Обязательная и добровольная подготовка граждан к военной службе. Самостоятельная работа.	2	«23 февраля – День защитника Отечества», конкурс стихов, 20 минут	ЛР1- ЛР 16	3 курс, 2 семестр, февраль
9.	Символы воинской чести. Самостоятельная работа	2			
10.	Боевые традиции	2			
11.	Патриотизм и верность воинскому долгу	2			
12.	Военная служба. Воинские должности и звания военнослужащих.	2			
13.	Права и обязанности военнослужащих.	2			

14.	Прохождение военной службы.	2			
15.	Медицинское обеспечение военнослужащих в мирное и военное время	2	«Медицинские работники в годы войны», беседа, посвященная Дню победы. 10 минут	ЛР1-ЛР 16	3 курс, 2 семестр, май
16.	Общие правила оказания первой помощи	2			
17.	Профилактика инфекционных заболеваний	2			
18.	Обеспечение здорового образа жизни	2			
19.	Контрольная работа	2			

**Практические занятия
30 ч. (3 курс, 1 сем.)**

№	Тема	Количество часов			
1.	Правила поведения в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера	2			
2.	Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта	2	«Терроризму – нет!», круглый стол, посвященный Дню солидарности в борьбе с терроризмом», 15 минут	ЛР1-ЛР16	3 курс, 1 семестр, сентябрь
3.	Правила поведения и действия в очаге химического и биологического поражения	2			
4.	Использование средств индивидуальной защиты от поражающих факторов при ЧС	2			
5.	Правила поведения и действия по сигналам гражданской обороны. Самостоятельная работа	2			
6.	Устройство и основные характеристики автомата Калашникова. Сборка и разборка автомата Калашникова	2			
7.	Устройство и основные характеристики автомата Калашникова. Сборка и разборка автомата Калашникова	2			
8.	Обязательная подготовка граждан к военной службе.	2			
9.	Изучение отличий воинских званий и военной формы одежды	2			

	военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации Самостоятельная работа				
10.	Общая физическая и строевая подготовка.	2			
11.	Ответственность военнослужащих. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации	2			
12.	Организация лечебно-эвакуационных мероприятий в воинской части в ходе боевых действий	2			
13.	Первая помощь при наружных кровотечениях, при травмах различных областей тела	2			
14.	Первая помощь при ожогах и воздействии высоких температур, при воздействии низких температур. Самостоятельная работа	2			
15.	Дифференцированный зачет	2			